



## 4/5-4/11:「受難週」

當我們進入「受難週」時，讓我們回想主耶穌在世上最後的一段日子。主耶穌與門徒共渡了祂最後的時刻，準備上十字架受死，這一切都發生不到一週。但「結果」卻是出人意外。神已計劃了勝過死亡的新生命。

大齋期是預備復活節的節期。現在就應謙卑自己，認罪悔改並歸向神。大齋期不是要誇耀自己的犧牲或意圖賺取神的喜悅或從神獲得更多的愛。在這節期裡藉著我們積極地轉離己路去追求基督的道路。

今年，我們鼓勵羅省一浸的弟兄姊妹為自己靈命能突破，一同參與四十天的大齋期：

1. 考慮四十天的禁食(放棄某些東西)。例如，每天的午餐，甜點或電視/媒體等。禁食能促使我們更明白我們何等需要神的幫助。
2. 每天抽時間使用「每週靈修」來讀經，反思和祈禱。
3. 決志參加每週三舉行的視像祈禱會(晚上8:00)。詳情，請瀏覽網址 [fcbc.la/c/covid19](http://fcbc.la/c/covid19) (粵語)或 [fcbc.la/m/covid19](http://fcbc.la/m/covid19) (國語)。

## 週四

### 經文

馬太福音 26:17-46

「他們喫的時候，耶穌拿起餅來，祝福、就擘開、遞給門徒、說、你們拿著喫、這是我的身體。又拿起杯來、祝謝了、遞給他們、說、你們都喝這個、因為這是我立約的血、」

### 反思

耶穌與祂的門徒一同吃最後的晚餐，這成為跟隨耶穌的人之標記，記念祂及祂犧牲的愛。今天，我們稱之為聖餐。然後耶穌在被捕和受審之前去禱告。花時間去記念，反思及因耶穌為您所做的一切而傷痛。

### 禱告

主耶穌，祢曾教導：若門徒彼此相愛，世人就認識祢。幫助我愛主內弟兄姊妹，以致別人能認識祢。主啊，當祢被掛在那古舊的十字架上，讓我看到祢愛何等深和祢豐盛的恩典。

## 週一

## &

## 週二

### 經文

馬太福音 21:12-25:13

「耶穌進了神的殿、趕出殿裏一切作買賣的人、推倒兌換銀錢之人的桌子、和賣鴿子之人的凳子、對他們說、經上記著說、『我的殿必稱為禱告的殿、你們倒使他成為賊窩了。』」

### 反思

耶穌潔淨聖殿有何重要呢？反對祂的宗教領袖如何回應？耶穌教導了什麼？這些教導對我們有多重要呢？

### 禱告

主耶穌，這週請帶領我到加略山。幫助我重新來看十架的道路，祢怎樣為罪人流血、受死。教導我為我的罪感到憂傷，並信靠祢對我的恩典。

## 週三

### 經文

馬太福音 26:14-16

「當下、十二門徒裏、有一個稱為加略人猶大的、去見祭司長、說、我把祂交給你們、你們願意給我多少錢。他們就給了他三十塊錢。從那時候、他就找機會、要把耶穌交給他們。」

### 反思

耶穌門徒之一，加略人猶大，在這一天的他做了什麼？其他門徒在哪裡？耶穌正在沉默，並停止教導。今天用一點時間靜默並反思。

### 禱告

主啊，求祢看到我對祢的忠心至死不渝。我有多少次背叛祢，並把祢的恩典視為理所當然。改變我的心，使我更了解祢。這週當我靜默時，教導我在祢面前要安靜。

## 受難節

### 經文

馬太福音 26:14-27:66

「從午正到申初、遍地都黑暗了。約在申初、耶穌大聲喊著說、以利、以利、拉馬撒巴各大尼、就是說、我的神、我的神、為甚麼離棄我。」

### 反思

在意義重大的受難節，耶穌被祂的門徒猶大出賣及被捕，隨後在幾個官面前受審—首先是猶太宗教領袖，然後是羅馬巡撫彼拉多。耶穌被處死，並與兩名罪犯一起被釘在十字架上。死後被埋葬在附近的墳墓裡。

### 禱告

主耶穌，感謝祢為我死在十字架上。我本應被釘在十字架上，祢卻為我死，承受我無法承受的。祢用寶血洗淨我，更新我，使我得永生。主，謝謝祢，讓我能認識祢，並且有祢愛我。

# 復活佳節

我們一起來參加!

## 四月十日：受難節崇拜

晚上 8:00 - 粵語及國語

可於網上視頻一起崇拜。詳情，請參閱教會網站。

## 四月十二日：復活節主日崇拜

主日崇拜視頻(粵語，國語及英語)，將於主日上午發佈。

詳情，請參閱我們的網站。



詳情，請瀏覽網址：[FCBC.ORG](http://FCBC.ORG)