



3/22-28 :「健康的關係」

大齋期是預備復活節的節期。現在就應謙卑自己, 認罪悔改並歸向神。大齋期不是要誇耀自己的犧牲或意圖賺取神的喜悅或從神獲得更多的愛。在這節期裡藉著我們積極地轉離己路去追求基督的道路。

今年, 我們鼓勵羅省一浸的弟兄姊妹為自己靈命能突破, 一同參與四十天的大齋期:

1. 考慮四十天的禁食 (放棄某些東西)。例如, 每天的午餐, 甜點或電視/媒體等。禁食能促使我們更明白我們何等需要神的幫助。
2. 每天抽時間使用「每週靈修」來讀經, 反思和祈禱。

第32日 經文

出 20:12

當孝敬父母, 使你的日子在耶和華—你上帝所賜你的地上得以長久。

反思

十誡可分為兩大部份, 第一部份是與上帝關係, 第二部份是與人的關係, 孝敬父母則是第二部份的第一條, 亦是第一條帶著應許的誡命, 可見上帝十分看重與父母的關係。上帝看重的是否同樣也是我們看重的? 進一步說, 我們如何看重上帝所看重的, 正代表著我們對上帝的態度。想一想: 今日我們如何對待父母?

禱告

親愛的天父, 感謝你讓我在地上有父母, 他們雖然不完美, 正如自己一樣不完美。求天父幫助我更懂得尊敬及愛惜他們, 賜我聰明智慧, 讓他們在我的生命中看見上帝是如何愛他們。奉主耶穌基督名求, 阿們。

第33日 經文

創 4:8-12

耶和華對該隱說:「你兄弟亞伯在哪裏?」他說:「我不知道! 我豈是看守我兄弟的嗎?」

反思

這是來自該隱回答上帝的說話, 使人驚訝的是該隱非單沒有做到最基本的表現—看守他的兄弟亞伯, 他更因為心中嫉妒而殺害了他。我們會否因為嫉妒別人, 而刻意忽略別人, 惡意中傷別人, 甚至容讓惡事發生在別人身上。我們要知道, 上帝會追問我們:「你兄弟在哪裏?」

禱告

親愛的天父, 求你賜我更多愛人的心, 使我心中充滿了從你而來的愛, 不再嫉妒別人, 只求成全別人, 叫人得福。奉主耶穌基督名求, 阿們。

第29日 經文

傳 4:9-12

兩個人總比一個人好, 因為二人勞碌同得美好的果效。

反思

聖經指出有同伴的人生是一件美好的事情, 一起同工可以帶來美好的效果, 亦可成為彼此的支持, 當美好關係被建後更成為強大的力量, 既可攻也可守。若我們渴望擁有這種關係, 有那裡性格阻礙與人發展美好關係, 又有那些質素可以有更好的發揮?

禱告

親愛的天父, 教導我如何與別人相處, 並且成為別人的祝福, 亦為自己帶來美好人際關係, 讓人看見我們是跟隨主耶穌的門徒。奉主耶穌基督名求, 阿們。

第34日 經文

路 10:25-37

他回答說:「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的上帝; 又要愛鄰舍如同自己。」

反思

「好撒馬利亞人」的故事都不會陌生, 但我們可能會忽略了那位律法師來問耶穌:「夫子! 我該做甚麼才可以承受永生?」耶穌以律法書(上帝的標準)給他答案, 愛上帝及又要愛鄰舍如同自己。所以, 愛我們的鄰舍並不是感動才去做, 而是上帝的吩咐, 亦是承受永生的生命表現。

禱告

親愛的天父, 我們得承認我們愛鄰舍愛得不夠深, 求聖靈幫助我們順服上帝的吩咐, 勇敢地衝出自己的安全圈, 學習以上帝的愛來愛我們的鄰舍。奉主耶穌基督名求, 阿們。

第30日 經文

林前 12:23-27

身上肢體, 我們看為不體面的, 越發給他加上體面; 不俊美的, 越發得著俊美。

反思

傳播媒體或網絡世界常常以別人的失敗、錯誤而大造新聞, 成為笑柄。當我們不夠警惕來閱讀時, 我們的心靈就被污染了, 成為另一位的審判者。聖經卻教導我們要為不體面、不俊美的祝福, 因為我們都是主耶穌所買贖回來的, 我們在基督裡同屬一個身子。

禱告

親愛的天父, 求你賜給我謙卑的心, 以你的美善來看別人, 並以耶穌基督柔和、謙卑來幫助別人, 使人得益處。因為主耶穌以祂的生命來補我的不足, 使我因祂得著完美。奉主耶穌基督名求, 阿們。

第31日 經文

羅 5:6-8

惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死, 神的愛就在此向我們顯明了。

反思

耶穌基督在十架上為我們死, 不單赦免了我們的罪, 同時彰顯上帝對罪人的愛, 更使我們能藉此得與上帝和好, 使我們重新沐浴於上帝無私的大愛裡。因著愛, 我們充滿力量, 也不懼怕。今日, 我的生命滿有這能力並且具有勇氣嗎?

禱告

親愛的天父, 感謝你差遣你的愛子耶穌基督道成肉身, 住在我們中間, 祂為我們的罪死在十架上, 藉此能回到你身邊。求你幫助我們憑著這重修的關係, 成為心中的力量來修復與別人、與自己的關係。奉主耶穌基督名求, 阿們。

我們一起來參加!

復活佳節

四月五日: 棕樹節主日崇拜

上午 9:00 - 粵語
上午 10:30 - 國語及粵語
上午 10:45 - 英語

四月十日: 受難節崇拜

晚上 7:30 - 英語、粵語及國語

四月十二日: 復活節主日崇拜

上午 9:00 - 粵語
上午 10:30 - 國語及粵語
上午 10:45 - 英語

羅省第一華人浸信會
FIRST CHINESE BAPTIST CHURCH
LOS ANGELES

詳情請瀏覽 FCBC.ORG